



IPNOSI VISCERALE

Approccio ipnotico in disfunzione osteopatica viscerale

Dott. Roberto Tebaldi,

Professore a contratto in CranioSacrale nel Master di Medicina Osteopatica presso UNIFE

Direttore Didattico nel Master di Medicina Osteopatica presso UNIFE

Docente di Anatomia Dissettoria presso Plastinarium in Güben

Fisioterapista ed Osteopata Professionista



Strumenti utilizzati in questo case report:

OSTEOPATIA

ECOGRAFIA

LO Vatantification de la compart de la compa

Metodologia:

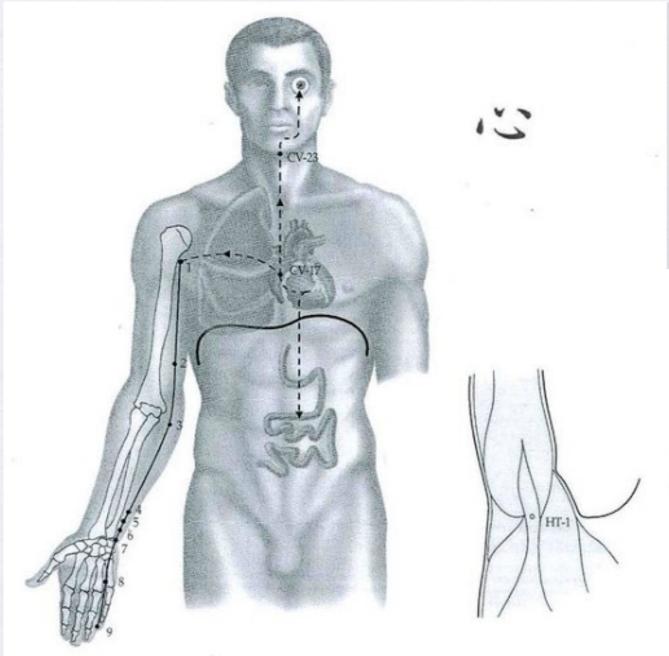
- I. Anamnesi recente del Paziente
- 2. Valutazione:
 - I. Definizione del grado di dolore e deficit nelle ADL
 - 2. Test Osteopatici
 - 3. Ecografia
- 3. Trattamento con l'IPNOSI
- 4. Rivalutazione:
 - I. Palpatoria
 - 2. Soggettiva
 - 3. Ecografica

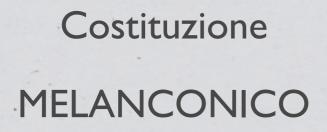
Metodologia:

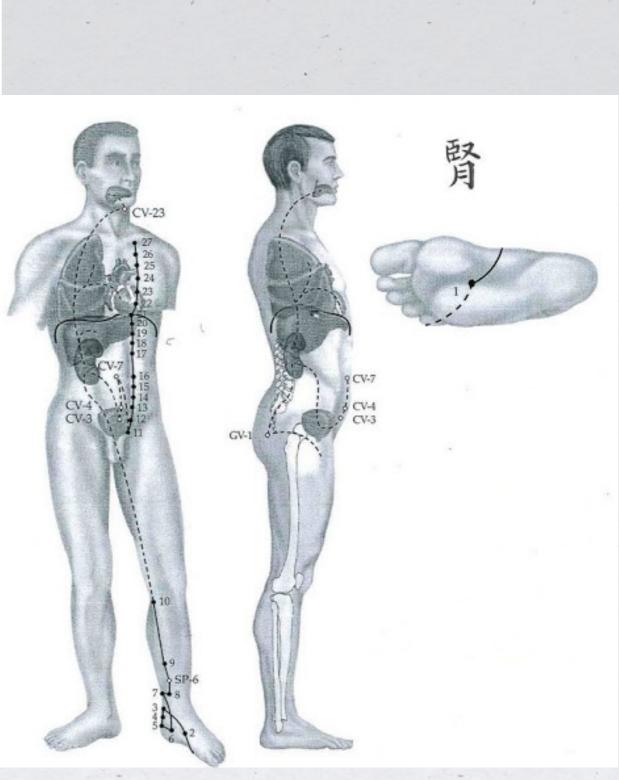
ANAMESI SENSIBILE

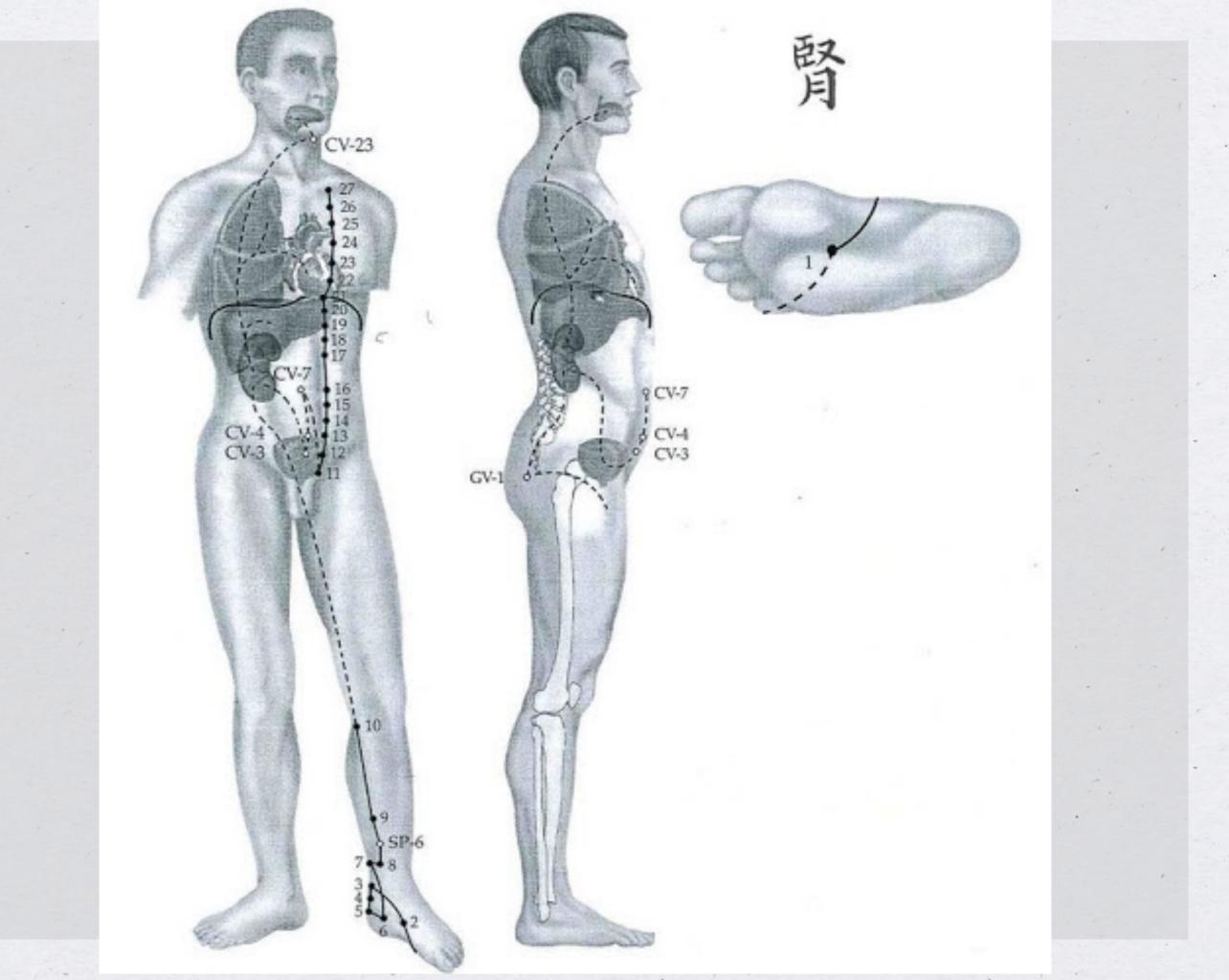
Maschio, 46 anni, costituzione ectodermica (longilineo); riferiva dolore lombare sx irradiato all'arto inferiore, che altalenava da circa due anni, accentuatosi negli ultimi 6 mesi; riferiva rigidità lombo-pelvica e agli ischio-tibiali sinistri, con difficoltà all'anteflessione del rachide.

La lombaggine, occorsa due anni or sono, si è presentata concomitante ad un periodo di forte stress; al mattino si svegliava con forte rigidità algica che si attenuava dopo essersi scaldato con alcuni movimenti; nella giornata il dolore andava in crescendo, presentando il picco doloroso nella seconda parte del pomeriggio.









Metodologia:

DIAGNOSI

OSTEOPATICA: disfunzione viscerale del RENE sinistro in rapporto alla milza (MOTILITÀ VISCERALE).

ECOGRAFICA: oggettivazione della restrizione della MOBILITÀ tra RENE e milza;

Dopo la fase diagnostica il pz è stato trattato con ipnosi classica, che riporto di seguito (si è partiti con il paziente seduto sul lettino):

R: Hai già avuto esperienza in ipnosi?

C: si, una esperienza veloce, dimostrativa...

R: ah, ok, quindi sei già stato informato su cos'è l'ipnosi, come funziona, cosa succede durante la sessione di ipnosi?

C: si, all'incirca si.

R: perfetto; allora, se lo desideri, puoi coricarti sul lettino per iniziare il trattamento in ipnosi; mentre con il pollice della mia mano sx mi appoggio all'apice della 12° costa, per migliorare il tuo accesso alla trance ti chiederò di mantenere più morbido, rilassato, abbandonato il tuo braccio destro, mentre prenderò la tua mano destra e la solleverò per tenerla alcuni secondi sollevata, per poi riportare la tua mano sul lettino; poi solleverò quel braccio per tenerlo ancora alcuni secondi sollevato, riportandolo poi sul lettino; infine, mentre quel braccio si solleverà, inizieremo il lavoro in ipnosi; ok? Tutto chiaro? Tutto bene?

C: si, si, tutto chiaro, tutto ok.

R: bene, ora ti chiedo di mantenere il tuo braccio destro più morbido e abbandonato possibile, ok?

C: ok.

R: bene, ora prendo il tuo braccio e lo sollevo, tenendolo in questa posizione, così, ottimo,; adesso riporto il tuo braccio sul lettino e lo lascio lì un attimo, così; ora prendo quel braccio e lo sollevo, tenendolo

riporto il tuo braccio sul lettino e lo lascio lì un attimo, così; ora prendo quel braccio e lo sollevo, tenendolo alcuni secondi in questa posizione (*nel frattempo ho iniziato un tocco ambiguo al di sotto del polso*); in qualunque momento puoi migliorare il tuo comfort cercando posizioni sempre più comode; riporto quel braccio sul lettino; ed ora, mentre quel braccio si solleva (*toccandolo appena sotto al poso il braccio di "C" si è sollevato ed è rimasto in catalessi*), io lavoro ancora un attimo sulla 12° costa.

Tra un momento inizieremo la tecnica di rilassamento profondo che ti servirà per raggiungere un livello di trance utile per ottenere, attivare e migliorare la fisiologia e il movimento, che hai visto incollata in quell'immagine (mentre facevo l'ecografia ho fatto vedere al paziente la restrizione di mobilità tra rene e milza, che risultava come un incallimento tra i due organi).

Ti chiederò, con la parte più cosciente, oggettiva, matematica, che utilizzi quando parli con i tuoi colleghi, i tuoi amici e con le persone che incontri nella tua vita quotidiana... con quella parte della tua mente, ti chiedo di andare ad un ricordo, un'esperienza, una vacanza, un libro, una sensazione... piacevoli; proprio in quella situazione, in quella condizione in cui ti sei trovato particolarmente a tuo agio; vorrei che rivivessi quella situazione notando che puoi migliorare quanto credi quel ricordo o quella fantasia, semplicemente aumentando i colori, rendendoli più vividi... se lo desideri puoi fare questa prova e decidere se questo ti piace, e tenerlo; oppure puoi decidere di cambiarlo, migliorando la luce... così (ho fatto un truismo in una lettura del pensiero perchè il pz i quel momento ha annuito rilassando l'espressione facciale) puoi rendere l'ambiente più caldo, puoi creare tutte quelle varianti con le quali "stai bene"... esattamente così (truismo).

l'ambiente più caldo, puoi creare tutte quelle varianti con le quali "stai bene"... esattamente così (*truismo*). Mentre facciamo questo lavoro potrai sentire dei rumori esterni come la ventola di questo ecografo, potrai sentire la mia voce, potrai avere esperienze in cui la mia voce potrebbe cambiare, affievolirsi o addirittura sparire: io sarò comunque qua e continuerò il lavoro con te.

Ed ora, mentre sei in quella situazione così piacevole, vorrei che parte più profonda della tua mente, la parte più inconscia e capace nel lavoro che deve fare... proprio quella, esatto (*il pz ha fatto una smorfia di consenso alzando le sopracciglia e annuendo*)... si diriga, piano piano, a poco a poco, verso quel luogo in cui tutte le tue risorse sono lì pronte per essere gestite, attivate, messe a disposizione completa, per quello che deve fare adesso.

Nota come, in questa situazione, troverà tutte le risorse che sai di avere e troverà tutte quelle risorse che nemmeno immagini di avere, per poter gestire tutto quello che serve per ridurre il più possibile, piano piano, a poco a poco... e perchè no, togliere, quella rigidità, quel blocco che crea quelle situazioni che possono diventare un piacevole scivolamento e movimento; nota come già la tua parte inconscia, profonda e capace, attiva quello che deve attivare, per far sì che tutto scivoli come deve... così, molto bene; sa che ha tutto i tempo che serve per compiere il miglio lavoro che deve essere fatto in questo momento, per ottenere il miglior risultato.

È un po come quando si può praticare un'attività fisica, uno sport, e i movimenti automaticamente scivolano, e vanno per come devono essere fatti... nota il feedback, le sensazioni piacevoli nel far quel

È un po come quando si può praticare un'attività fisica, uno sport, e i movimenti automaticamente scivolano, e vanno per come devono essere fatti... nota il feedback, le sensazioni piacevoli nel far quel movimento fluido, scivoloso... così, molto bene (truismo).

Ed ora la tua parte inconscia inizierà e proseguirà questo lavoro continuativamente nei prossimi giorni, fino a quando avrà raggiunto la miglior mobilità possibile di quella parte che prima ha visto muoversi non perfettamente... ok.

(Il paziente ha deglutito e mosso il capo) Ora piano piano portai riorientare la tua attenzione verso l'esterno, verso il tuo corpo appoggiato su questo lettino in questa stanza, con questa ventola che ha continuato il suo lavoro... e la mia voce, e a me che prendo quel braccio, bravissimo, lo possiamo riportare giù piano piano; posso contare da uno a tre e arrivato al tre puoi fare un bel respiro e riaprire gli occhio: uno, due e tre, molto bene (il paziente ha riaperto gli occhi).

IN PRATICA

I. Ti dico quello faccio, ti spiego perchè e poi lo faccio (bolla ipnoide)

2. Ho utilizzato la levitazione-catalessi dell'arto superiore dx, più per conferma mia nel feedback della trance che per la reale necessità

3. Ho utilizzato molti truismi e parole del paziente

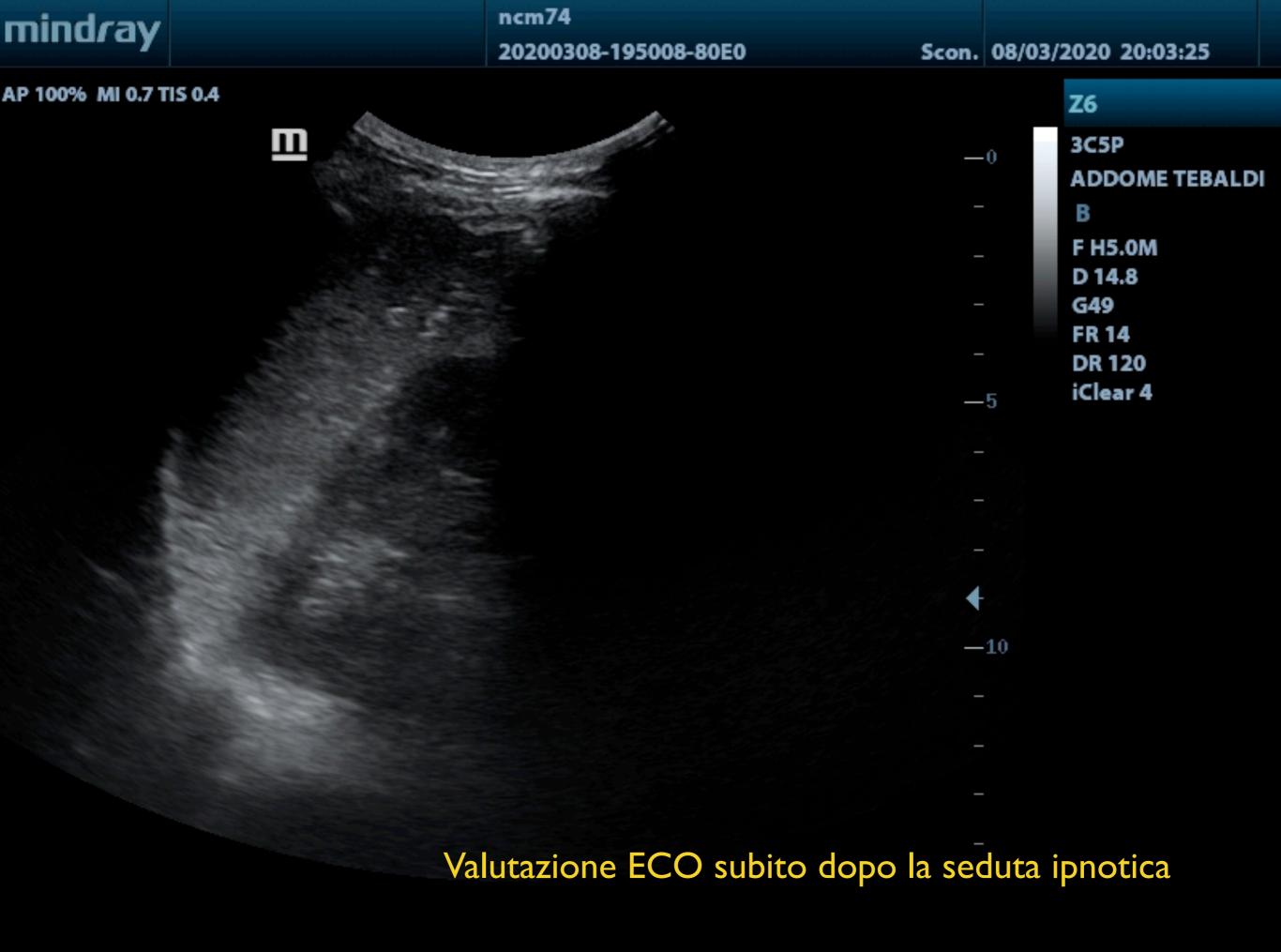
4. Luogo delle risorse e metafora sportiva



Cosa l'ecografia ha dato a vedere va ben oltre la sensazione soggettiva palpatoria...



... è difficile notare qualcosa che non è successo...





ncm74 mindray Scon. 09/03/2020 18:12:05 20200309-181010-80E0 AP 100% MI 0.7 TIS 0.3 \exists -5-10

ECO il giorno dopo il trattamento in ipnosi

Z6 3C5P **ADDOME TEBALDI**

> D 12.9 **G50** FR 20 **DR 120**

F H5.0M

iClear 4

Conclusioni

In questo case report intendo evidenziare l'utilità della terapia ipnotica per la risoluzione di restrizioni di mobilità e motilità di un viscere rispetto ad un altro.

Il risultato di questo lavoro suggerisce che l'ambito fisioterapico e di terapia manuale possono trarre grande vantaggio nell'applicazione dell'ipnosi durante il trattamento fisioterapico.

Tutto è ipnosi, dall'anamnesi alla rivalutazione