

CORSO IN ALTA FORMAZIONE: IPNOSI IN CLINICA DELLA RIABILITAZIONE



In corso di accreditamento ECM

Direttore Scientifico: dott.ssa Nicoletta Gava

Abbiamo progettato un corso rivolto ai fisioterapisti ed ai medici che desiderino apprendere l'ipnosi.

Il nostro obiettivo è creare un laboratorio nel quale acquisire capacità operative attraverso lo studio, le esercitazioni, la pratica svolte insieme.

Nella nostra esperienza con i professionisti clinici abbiamo osservato che ciascuno trova tendenzialmente alcune **modalità induttive particolarmente congeniali** e adatte alla propria pratica professionale e alla propria persona.

Alla fine del percorso, stante la **conoscenza teorica e pratica**, ogni partecipante avrà avuto l'opportunità di elaborare un **proprio modo** di utilizzare l'ipnosi e di inserirla nel contesto delle altre pratiche d'intervento che impiega.

STRUTTURA DEL CORSO

Introdotti e approfonditi i necessari inquadramenti teorici, il percorso si presenta con un **taglio pratico ed esperienziale**: ai partecipanti verranno proposte esercitazioni in ordine di crescente difficoltà che consentano di sviluppare le capacità necessarie per utilizzare al meglio l'ipnosi nel corso della propria pratica.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il Corso si organizza in incontri di tre giornate l'uno, in 3 weekend lunghi dal venerdì alla domenica, come da seguente calendario.



Date

I° weekend: 7. 8. 9. Maggio

II° weekend: 21. 22. 23. Maggio

III° weekend: 25. 26. 27. Giugno

Orari

10.00-13.00

14.00-17.00

Sede

Il Corso si terrà presso lo IUSS dell'Università degli Studi di Ferrara, in corso Porta Mare 32 - **Ferrara**.

Informazioni ulteriori sulla sede verranno comunicate nelle settimane precedenti l'inizio della formazione.

A chi è rivolto

Fisioterapisti, Medici e titoli equipollenti.

TITOLO RILASCIATO

Alla fine del percorso verrà rilasciato il titolo di **Corso di Alta Formazione in Ipnosi per Fisioterapisti** emesso dal **Centro Ipnosi Nicoletta Gava** e dal **Milton H. Erickson Institute di Torino**. L'ottenimento è subordinato al superamento di un esame finale le cui caratteristiche e modalità verranno comunicate nel corso dei lavori e ad una presenza complessiva alle lezioni pari all'80%.

PROGRAMMA DEL CORSO

Ipnosi, autoipnosi e trance

- Dall'**Ipnosi Tradizionale** alla nuova Ipnosi: un inquadramento teorico
- Fenomenologia dell'**ipnosi** e della **trance**: aspetti teorici e allenamento delle capacità di osservazione del soggetto ipnotico e delle **minimal cues**.
- Radici storiche dell'ipnosi
- Introduzione e filosofia del linguaggio Ericksoniano
- Percorsi di Rilassamento Ericksoniano
- Tecnica dell'**Autoipnosi** a orientamento Ericksoniano
- Introduzione alle tecniche induttive classiche di matrice Ericksoniana

Il rapport come strumento di cura

- Il **Rapport** ericksoniano: la relazione come strumento di lavoro ipnotico
- Approfondimento del **linguaggio ericksoniano** come strumento di costruzione del rapport
- Interactive guided imagery o immaginazione guidata
- Tecniche di **osservazione** e **utilizzo** dei segnali non verbali
- Approfondimento: **Ipnosi** e **Neuroscienze**. Quali evidenze sul rapport?

Ipnosi conversazionale e trance vigile

- Metodiche di **ipnosi conversazionale**: introduzione e principi di funzionamento
- Riconoscere gli **stati mentali** e utilizzare la trance vigile
- Il **rapport** nelle metodiche conversazionali: la sua costruzione, significato e utilizzazione
- Tecniche di visualizzazione
- Metodiche avanzate di **ipnosi conversazionale**

Gestione del dolore e degli stati emotivi

- **Gestione del dolore**: desensibilizzazione e anestesia
- Alterazione delle funzioni percettivo-sensoriali
- Gestione degli **stati emotivi**
- Ipnosi conversazionale per il **benessere fisico**
- Riequilibrare mente e corpo: tecniche conversazionali



MILTON H.
ERICKSON
INSTITUTE



NICOLETTA
GAVA
CENTRO IPNOSI

INDIRIZZO:

Via Don Giovanni Minzoni, 14
10121 Torino

SITO WEB:

www.nicolettagava.it

EMAIL:

info@centroipnosigava.it

TELEFONO:

+39 320.2350523



**Università
degli Studi
di Ferrara**

SITO WEB:

<https://www.anatomiaimano.it>

EMAIL:

osteopatia@unife.it

TELEFONO:

+39 338.1365753