





Relatore: MAURO CAVARRA

Ipnosi e trattamento del trauma

I RISULTATI DELLA RICERCA

Torino, 9 Aprile 2022

Ipnosi per il trattamento del trauma

EVENTI TRAUMATICI: EPIDEMIOLOGIA



(Benjet et al. 2016)

Ipnosi per il trattamento del trauma

- Che percentuale nel **mondo**?
 - 70% almeno una volta
- Che percentuale in **Italia**?
 - 56.1% almeno una volta
 - 4 eventi in **media**
 - 12% sviluppa **PTSD** (10 anni)
 - 3.7% **violenza sessuale...**
- **PTSD**: cause più frequenti?
 - ET a **persone care** (30%)
 - Essere **picchiati dal partner** (30%)
 - **Malattia grave** (12%)
 - **Violenza sessuale correla con maggior durata PTSD**

- **Donne e uomini**

Unexpected death of
a loved one (13.2%)

- Uomini più a rischio di esposizione

- Donne più a rischio di PTSD...

- Essere stati esposti ad un ET aumenta il rischio

Accidents (22%)

che se ne verificano altri

- **Riassumendo:**

- 1 persona su 10

Sexual violence
(3.4%)

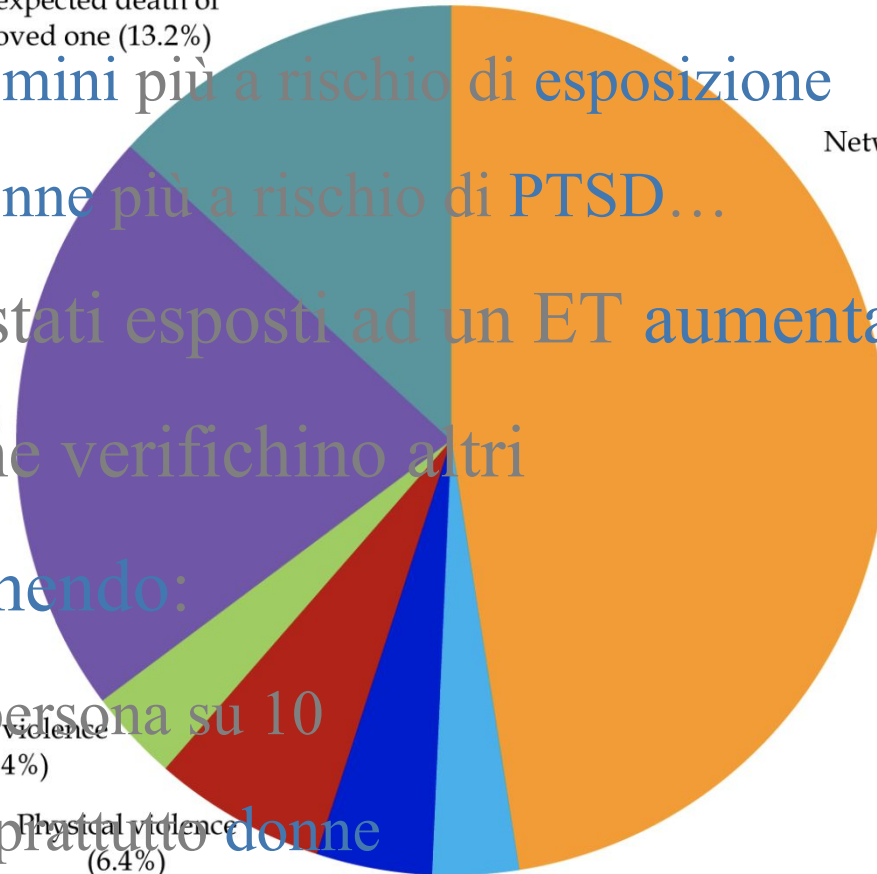
- Soprattutto donne

Physical violence
(6.4%)

War events
(4.3%)

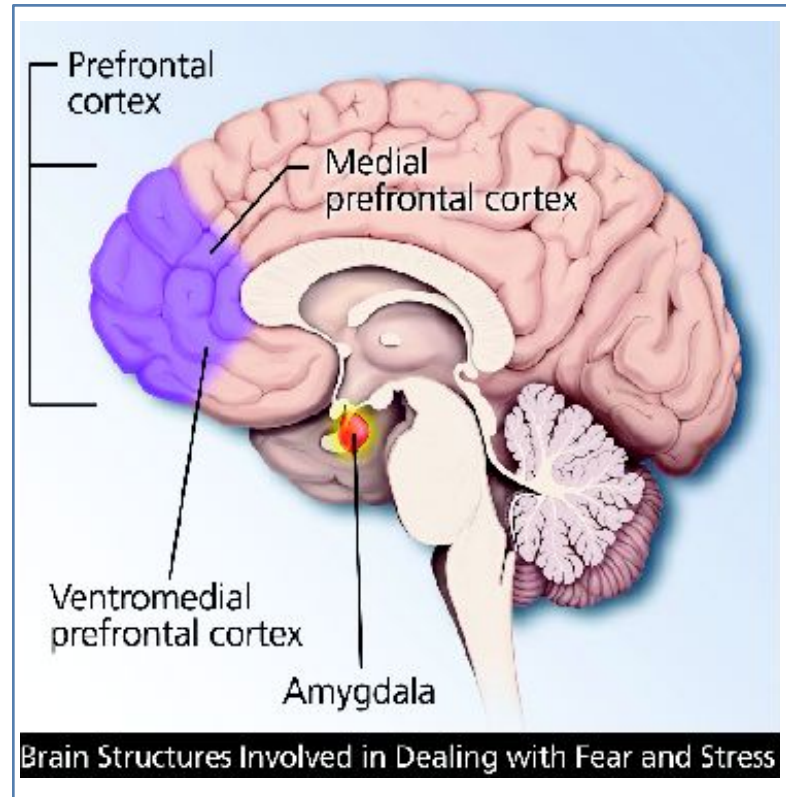
Other (3.2%)

Network events
(47.5%)

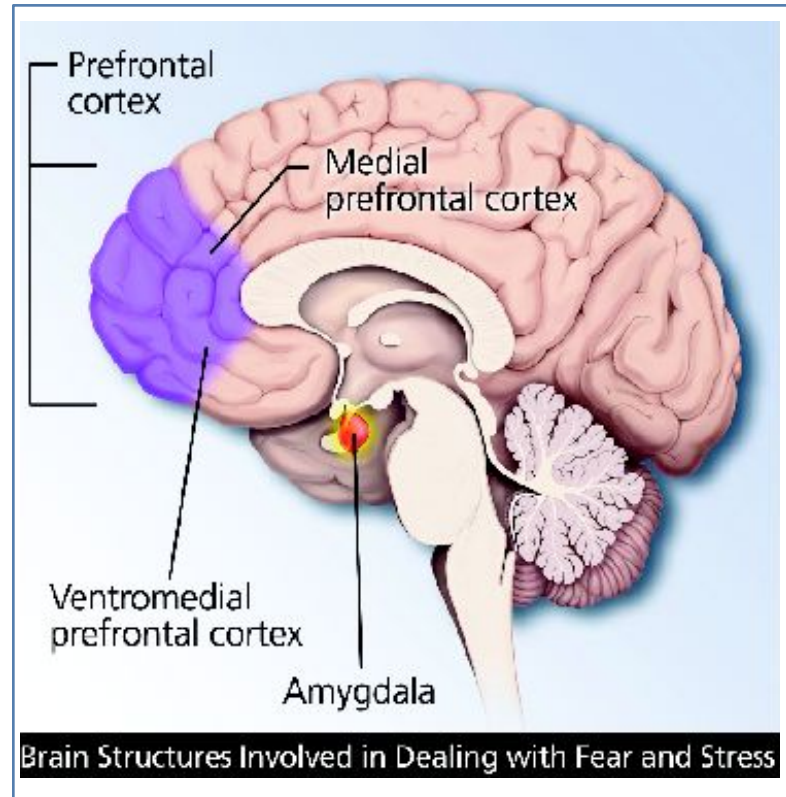


- Esposizione ad **eventi traumatici**
- **Rivivere l'evento**
- **Evitamento**
- **Distorsioni cognitive ed emotive**
- **Iperarousal cronico**

- Gerarchia dei sistemi neurali
- Sistema limbico e corteccia frontale
- Fuga e congelamento
- Somatizzazione
- Azione negata
- Violenza assistita e rispecchiamento
- Età dello sviluppo



*If you feel **safe and loved**, your brain becomes specialized in **exploration, play, and cooperation**; if you are **frightened and unwanted**, it specializes in managing feelings of **fear**.*



- Depressione
- Ansia
- Uso di sostanze

Un cervello che limita l'esplorazione, mette in guardia dall'esterno e si anestetizza fuggendo.

For us as humans, being stuck in survival mode means that as long as the mind is defending itself against invisible assaults, our closest bonds are threatened, along with our ability to imagine, plan, play, learn, and pay attention to the needs of others.

- Componenti **dissociative**
- Integrabile con altri **orientamenti**
- **Recuperare e ristrutturare** l'evento traumatico
 - Finestra di tolleranza
 - Stesse **reti neurali**

- I° Guerra Mondiale: i francesi contro l'ipnosi.
 - Primo studio su ipnosi e nevrosi da guerra - 1919:
 - 589 casi trattati con ipnosi
 - Trattamento efficace, raccomandano di mantenere una **ottica di processo**
- II° Guerra Mondiale: le cure farmacologiche
 - Preferenza ai **sedativi**
 - Ipnosi per le **somatizzazioni, amnesia e confusione**

- 30 pazienti PTSD
- 2 gruppi:
 - Ipnosi
 - *Ochberg counting method*
- 5-6 ore
- Suggestioni:
 - Contattare la parte sofferente
 - Focus sul corpo
 - Regressione

- Riduzione sintomi PTSD
 - Post trattamento
 - 1 mese
 - 3 mesi
- Riduzione sintomi depressivi e ansiosi
 - Post trattamento
 - 1 mese
 - 3 mesi

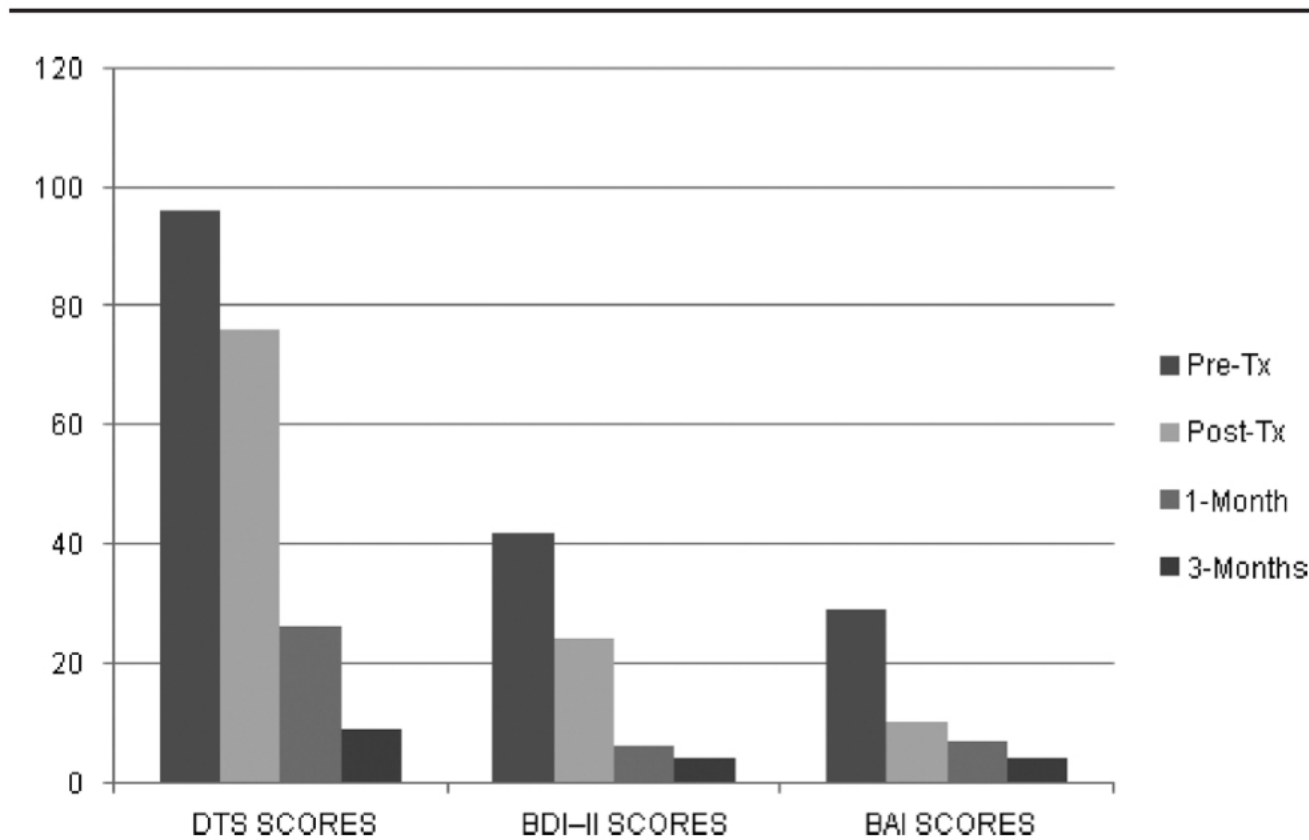
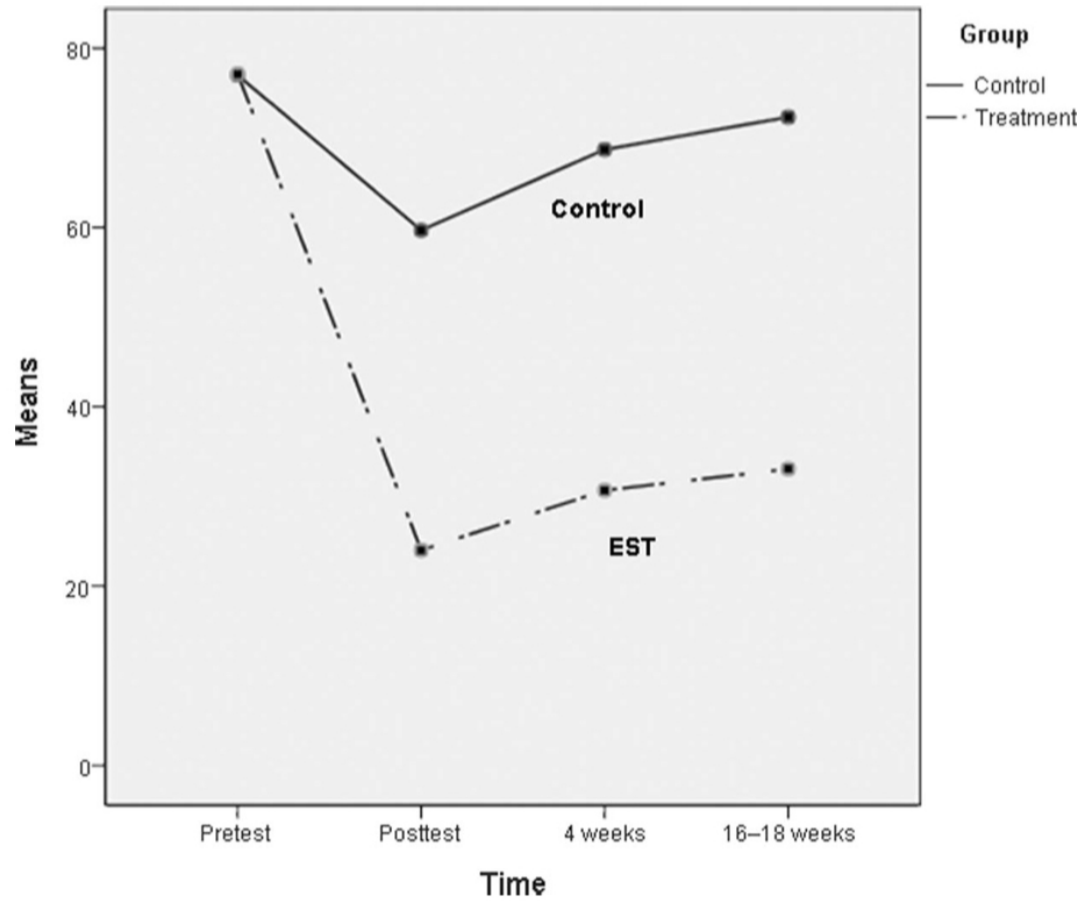


Figure 2. Distribution of CI.5's scores pre- and posttreatment and at 1- and 3-month follow-up.

- 30 pazienti PTSD
- 2 gruppi:
 - Ipnosi
 - Placebo
- 5-6 ore
- Suggestioni:
 - Contattare la parte sofferente
 - Focus sul corpo
 - Regressione

- Riduzione sintomi PTSD
 - Post trattamento
 - 1 mese
 - 4 mesi



- Bambino, 8 anni, PTSD
- Esordio 5 mesi dopo la morte del padre:
 - Immagini intrusive del corpo del padre
 - Ricordi del padre: trigger
 - Dermatite refrattaria
 - Iperarousal

- Bambina, 10 anni, PTSD
- Esordio alla morte del padre:
 - Immagini intrusive del corpo del padre
 - Pensieri circolari sul dolore e terrore del padre
 - Attacchi di panico
 - Mal di pancia refrattario

- Risolvere pensieri circolari
- Risolvere immagini intrusive
- Recuperare i ricordi piacevoli
- Risolvere l'evitamento
- Risolvere le somatizzazioni

- Singola seduta
- Progressione d'età
- Suggestioni per rinforzare
- Suggestioni post ipnotiche

- Stabilizzazione e riduzione dei sintomi
- Trattamento delle memorie traumatiche
 - Regolazione dell'arousal
 - Regressione e ristrutturazione
- Personalità e posizionamento esistenziale
 - Chi sono adesso?

[Hypnosis] is a perfectly safe and reliable procedure to adopt, provided that it be only employed for psycho-therapeutic purposes, in particular for mental reintegration or re-synthesis of dissociated or repressed memories, and not merely for the removal of bodily “functional” disorders by suggestion.



Grazie per l'attenzione

www.nicolettagava.it
info@centroipnosigava.it

t. 320.23.50.523