

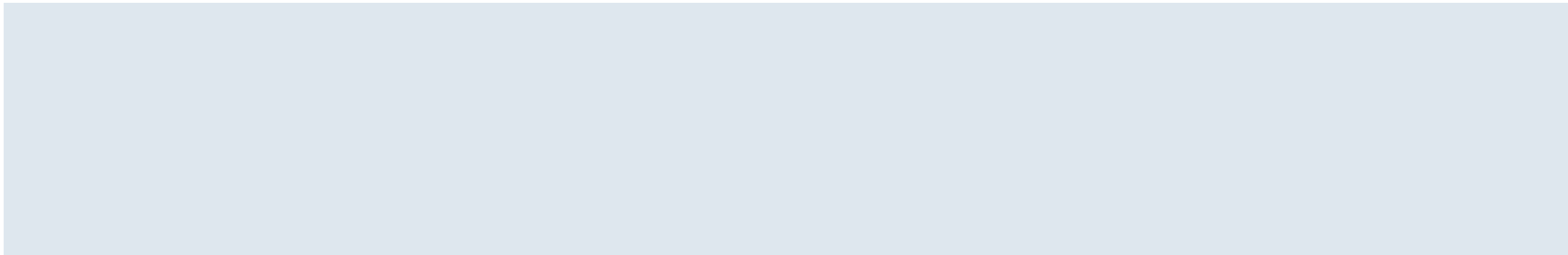


MILTON H.
ERICKSON
INSTITUTE



[Relatrici NICOLETTA GAVA- CINZIA GARETTO]

Ipnosi e disturbi del comportamento alimentare



Torino, 14 maggio 2022

- I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione sono caratterizzati da comportamenti che hanno come risultato un **alterato consumo o assorbimento del cibo** e che compromettono significativamente la **salute fisica o il funzionamento psicosociale**

Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali V edizione

BULIMIA NERVOSA

- *Ricorrenti episodi di abbuffata*
- *Ricorrenti e inappropriate condotte di compensazione*
- *Abbuffate e condotte compensatorie si verificano almeno 1 volta a settimana per 3 mesi*
- *Livelli di autostima influenzati da peso e forma del corpo*
- *L'alterazione non si manifesta esclusivamente nel corso di episodi di anoressia nervosa*

BINGE EATING

- *Idem*
- *No*
- *Abbuffate almeno 1 volta a sett. per 3 mesi*
- *E' presente marcato disagio per le abbuffate*
- *Idem*

ANORESSIA NERVOSA

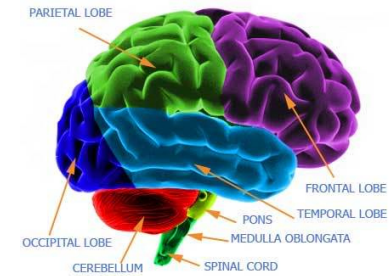
- *Restrizione nell'assunzione di calorie che porta a un peso corporeo significativamente basso (indice IMC < 18,5)*
- *Intensa paura di aumentare di peso, diventare grassi*
- *Alterazione del modo in cui viene vissuto il peso o la forma del proprio corpo*



Tipo con restrizioni



*Tipo con abbuffate/
condotte di eliminazione*



- L'assunzione di cibo è regolata da un meccanismo di **equilibrio** omeostatico.
- Quali fattori possono alterare questo equilibrio ?
- Aspetti **fisici, emotivi, sociali e simbolici** del comportamento alimentare

. Kraft T., Kraft D.,

The place of Hypnosis in Psychiatry, part 3: The application to the treatment of Eating Disorders, Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, col 37(1), May, 2009.

. Barabasz M.,

Hypnosis in the treatment of Eating Disorders: In healing from within: The use of Hypnosis in women's health care, American Psychological Association, 2000.

.Mantle F.

Eating disorders: The role of hypnosis. *Nursing Children and Young People*, 15:7, 42-45. (2003)

.Georgiou, E. H.

Hypnotherapy in the treatment of anorexia tardive. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 23, 14–24. (1995)

Walsh B. J.

Hypnotic Alteration of Body Image in the Eating Disordered. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 50:4, 301-310. (2008)

Bulimia e Binge Eating

- Domanda e aspettative
- Specificità e aspetti ricorrenti
- **La dissociazione** : limite o capacità ?
- **Piacere e compulsione** —

Gli obiettivi del lavoro ipnotico:

- . Sblocco del sintomo
- . Mantenimento nel tempo
- . Alle origini del problema



IMPORTANZA DELLA FASE D'INDAGINE

Anoressia nervosa

- Specificità e aspetti ricorrenti
- La negazione del problema
- Dinamiche di controllo – i tempi del cambiamento
- Il ruolo della famiglia e del medico

Gli obiettivi del lavoro ipnotico :

- Riportare il peso entro i parametri di normalità
- Equilibrare la percezione del corpo
- Mantenere il peso nel tempo



IMPORTANZA DEL RAPPORT