



# 1° MODULO IN IPNOSI ERICKSONIANA

*Autoipnosi per il benessere*

Torino. Dal 29 al 31 gennaio 2021

Docenti:

Dott.ssa Nicoletta Gava, direttore scientifico

Dott. Mauro Cavarra

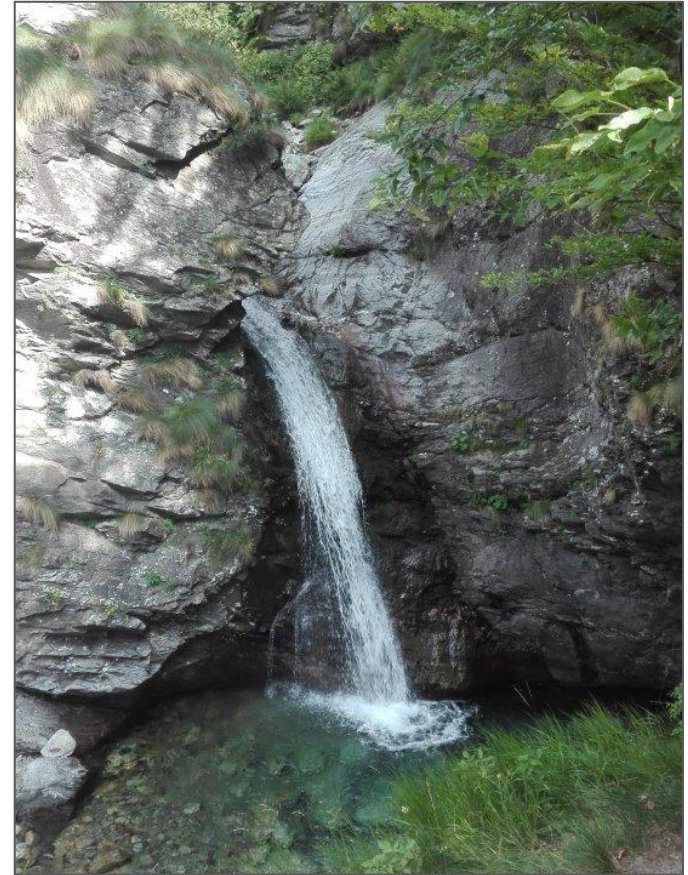
Il 1° Modulo in Ipnosi Ericksoniana: Autoipnosi per il Benessere è pensato per chi abbia voglia di iniziare ad apprendere [tecniche di autoipnosi](#) e per chi, avendo già studiato altri [approcci ipnotici](#), desideri ampliare la propria conoscenza della disciplina.



Durante il corso verranno insegnati i **fondamentali principi di applicazione** dell'autoipnosi ericksoniana **volta al miglioramento** dei livelli di **benessere personali**.

I partecipanti avranno occasione di **sperimentare le metodiche** sotto la **supervisione dei formatori**, psicologi e psicoterapeuti esperti in Ipnosi Ericksoniana.

Il Corso consegnerà inoltre le prime metodiche di **rilassamento ericksoniano** ed insegnerà agli allievi le basi della lettura della **comunicazione non verbale**.



## Struttura del I° Modulo

Introdotti e approfonditi i necessari inquadramenti teorici, il percorso si presenta con un taglio **intensivo, pratico ed esperienziale**: ai partecipanti verranno proposte esercitazioni in ordine di crescente difficoltà che consentano di sviluppare le capacità necessarie per utilizzare al meglio l'autoipnosi nel corso della propria pratica.

## Organizzazione del Modulo

Il **I° MODULO** si organizza in tre giornate, un weekend lungo, dal venerdì alla domenica. La prossima edizione si terrà a Torino il **29. 30. 31. Gennaio**.

### Orari:

Venerdì: 11.00 - 18.00

Sabato: 09.30 - 17.30

Domenica: 09.30 - 16.30

### Sede:

Il Corso si terrà in una sede sita a 5 minuti piedi dalla stazione di Porta Nuova, Torino.

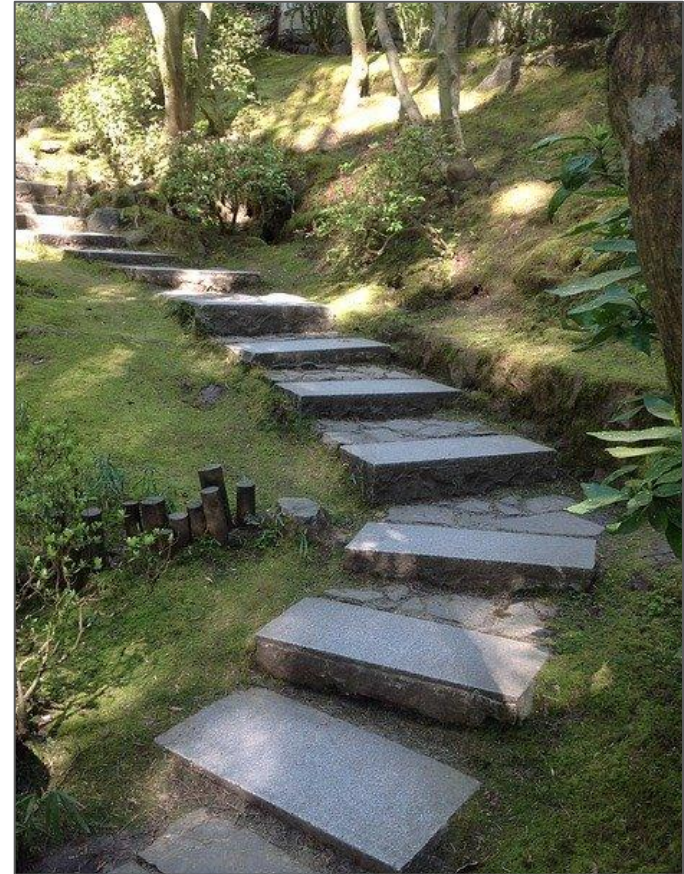
## Titolo rilasciato

1° Modulo in Ipnosi Ericksoniana: Autoipnosi per il benessere

L'attestato sarà emesso dal [Milton H. Erickson Institute di Torino](#)

## A chi è rivolto

Chiunque desideri dotarsi di strumenti di Ipnosi Ericksoniana per il [miglioramento del proprio benessere](#) ed il [potenziamento delle proprie risorse personali](#).



## Programma del corso

- **Cos'è l'ipnosi:** ipnosi classica vs ipnosi ericksoniana
- Orientare gli **stati mentali:** attenzione interna ed esterna
- **Rapport:** l'ipnosi come fenomeno relazionale
- Tecniche di **linguaggio ipnotico**
- Tecniche di **rilassamento**
- Tecniche classiche di **autoipnosi**
- Tecniche di **rilassamento** ed **autorilassamento** ericksoniano
- **Comunicazione non verbale**



## Prezzo del Modulo

Il prezzo del corso è pari a **600€** IVA inclusa.

## Modalità di pagamento

<b>ACCONTO</b> (all'iscrizione)	<b>120 €</b> iva inclusa
<b>SALDO</b> (entro il 5 gennaio 2021)	<b>480 €</b> iva inclusa

## Bonifico Bancario

INTESTATO : Nicoletta Gava

IBAN : IT94 G0845001 0000 0000 0013836

Banca Alpi Marittime - Filiale di Torino, Santa Teresa

Indicando la causale: NOME COGNOME - I MODULO - SEDE- (data inizio - data fine)



MILTON H.  
ERICKSON  
INSTITUTE



NICOLETTA  
GAVA  
CENTRO IPNOSI

INDIRIZZO:

Via Don Giovanni Minzoni, 14  
10121 Torino

EMAIL:

[info@centroipnosigava.it](mailto:info@centroipnosigava.it)

TELEFONO:

+39 320.2350523